

EN ESTA EDICION: ACCIÓN RÁPIDA P1 > A VECES LO ÚNICO QUE SE NECESITA ES TRABAJO EN EQUIPO P2

MEJORANDOSE CADA DIA MÁS



EDICION UNO



COMIDA PARA REFLEXIONAR. . .

Si usted sabe el arte de respirar, usted sabe como tratarse de lo que sea que este mal con usted.

La fundación de toda felicidad es la buena salud. Haga lo que sea para ser feliz.

Lo cosa mas importante en la enfermedad es nunca perder el corazón.

El desear el estar bien es parte de ponerse mejor.

ACCIÓN RÁPIDA

Ya era casi el final de un largo día de halar cable para la compañía de utilidades cuando Lenny, el supervisor, miro hacia arriba a ver a Ben en la escalera moviendo equipos fuera del techo. El vio la escalera moverse y caerse, enviando a Ben a una caída de 20 pies del terreno. Aunque Lenny lo alcanzo en minutos, Ben ya estaba inconciente y sangrando demasiado por la rotura de su pierna derecha.

Recordando el entrenamiento de primeros auxilios de su clase de seguridad enseñado por Mark de la compañía de seguros de compensación al trabajador, Lenny tomó un torniquete y lo puso alrededor de la pierna de Ben para pararle el sangramiento, siendo cuidadoso en no moverlo por miedo de lesiones en su espalda o cuello. El 911 fue llamado y Ben fue rápidamente transportado al hospital.

De acuerdo al doctor, Ben se había cortado una arteria en su pierna y se hubiera sangrado hasta morir, si Lenny no hubiese tomado una acción rápida. Ben va bien en y algun oportuno entrenamiento de seguridad de parte de Mark a tiempo de como parte de Mark. La compañía de utilidades, con la ayuda de su compañía de seguros de compensación al trabajador, están haciendo entrenamientos de primeros auxilios y seguridad parte regular de sus programas continuos de educación. Ahora cuando accidentes pasan, empleados estarán preparados como Lenny lo estuvo.

RETURN TO WORK SERVICES

4601 TOUCHTON ROAD EAST
BUILDING 300 | SUITE 3150
JACKSONVILLE, FL 32246





A VECES LO ÚNICO QUE SE NECESITA ES TRABAJO EN EQUIPO

Traci ha trabajado como mesera para un restaurante local por casi tres años. El sábado por la noche después de cerrar, ella estaba cargando una bandeja llena de platos para la cocina cuando ella resbaló en el piso mojado y se rompió su brazo.

Traci nunca había perdido un día de trabajo pero no podía servir mesas con su brazo roto, y los dueños del restaurante estaban seguros que ellos no tenían ninguna posición de

PREGUNTAS Y RESPUESTAS



Q ¿PUEDO YO RECIBIR COMPENSACIÓN DE DESEMPEÑO Y BENEFICIOS DE COMPENSACIÓN AL TRABAJADOR POR PERDIDA DE INGRESO AL MISMO TIEMPO?

A No, A fin de cualificar para compensación por desempleo, usted debe de estar médicamente dispuesto y disponible para trabajar. Si su doctor lo tiene totalmente fuera de trabajo o en estatus de tarea liviana o limitada, usted no esta disponible para compensación por desempleo. Para más información en compensación por desempleo, visite la página Web de compensación por desempleo de su estado.



Q ¿QUE PUEDO YO HACER SI NO ESTOY RECIBIENDO MI CHEQUE DE BENEFICIOS?

A Hable con su ajustador para asegurarse que usted haya completado todos los requisitos necesarios para comenzar a recibir beneficios. Asegúrese en dejarle saber a su ajustador si su dirección cambia para que sus cheques de beneficios no se retrasen.



Q ¿SI NO ESTOY DISPONIBLE A REGRESAR AL TRABAJO HASTA QUE MI DOCTOR ME DE DE ALTA, MI PATRONO TIENE QUE AGUANTAR MI TRABAJO POR MÍ?

A No, no hay ninguna provisión en la ley que requiera a su patrono aguantar el trabajo abierto por usted.



Q ¿QUE PASA SI NO PUEDO MANEJAR O NO TENGO TRANSPORTACIÓN PARA LLEGAR A EL DOCTOR?

A Dígaselo a su ajustador de reclamaciones para que él o ella hagan arreglos para transportación hacia y de sus citas médicas autorizadas.

tarea-liviana" para ella. Entonces ahí la ajustadora de Traci, Kelly, entró en el cuadro. Kelly trabajó con los dueños en diseñar un programa de tarea-liviana para Traci como una de anfitriona/recepcionista y cajera, Traci estuvo disponible en volver a estar con sus compañeros de trabajo en una semana.

Traci ahora esta de nuevo a la normalidad y esperando por sus clientes favoritos gracias al trabajo de equipo entre su compañía y Kelly.



¿QUE PUEDO YO HACER CUANDO ES DIFÍCIL EN OBTENER UN DESPACHO DE RECETA O SI TENGO PROBLEMAS CON LA FARMACIA DONDE YO BUSCO MIS MEDICAMENTOS POR COMPENSACIÓN AL TRABAJADOR?

Un trabajador lesionado tiene el derecho en escoger una farmacia o farmacéutico. Aunque, una farmacia no es requerida en participar en el programa de compensación al trabajador. Si en cualquier momento usted no está satisfecho con los servicios de su farmacia o farmacéutico, usted puede ir a otra farmacia para el despacho de sus recetas, siempre y cuando se obtenga aprobación previa de la compañía de seguros o de su representante de reclamos.

¿HAY UN PERIODO DE TIEMPO EN EL CUAL DESPUÉS MI RECLAMACIÓN YA NO ESTE ABIERTA?

El tiempo de duración en que la reclamación se mantiene abierta es conocido como la Ley de Limitaciones. La Ley Estatal define la Ley de Limitaciones para cerrar reclamaciones. Si usted está preocupado acerca que su reclamación está cerrada, hable con su ajustador.

USTED PUEDE HACERLO SI USTED SE PROPONE EN SU MENTE HACERLO

Betty es una prueba viviente de lo que alguien puede hacer si ella se propone una meta y trabaja hacia eso. Cuando su carro de compañía fue chocado por un camión, fue sacado fuera de la carretera, cayó dentro de un barranco y volteó hacia campo abierto, Betty fue tirada fuera del carro y terminó herida con la clavícula y la pierna rota, tres dedos fracturados y un brazo bien amarrado.

Aunque la recuperación fue bien difícil, Betty trabajó fuerte cada día en mejorarse. Después que su ajustadora y la enfermera de rehabilitación, Carla, la motivaran en enfocarse en su recuperación, un paso a la vez, Betty se propuso una meta en hacer alguna especie de mejoramiento cada día. El doctor de Betty dijo que su esfuerzo diario en llegar a su meta de recuperación completa fue el factor más significativo en su pronta recuperación. Betty estaba determinada en realizar una completa recuperación y... ella lo logró!



“Dinero gratis, pero lo que encontró fue un record de arresto y una orden de hacer una restitución a la compañía de seguros de su patrono.”

FRAUDE

Steve estuvo trabajado en una factoría de conservas cuando el se lesiono su mano. Steve reclamo que su lesión no lo dejaba trabajar y recibió tratamiento médico y beneficios por perdida de ingresos. Todo el tiempo que estuvo fuera del trabajo, Steve sometió documentación reclamando que el no tenia ingreso fuera. Steve aparentemente oculto la verdad. Aparentemente el habia tomado un trabajo en el restaurante local creyendo que nadie lo iba a saber. Imagínese su sorpresa cuando dos de los Investigadores de Fraude del Estado lo confrontaron en el restaurante. Steve era su "orden para llevar."

Brad lesionó su espalda mientras trabajaba. El fue tratado y estuvo recibiendo beneficios por perdida de ingresos y continuó reclamando que el estaba muy lesionado para trabajar. Brad regularmente completaba las formas de Perdida de Ingreso, reclamando que el no estaba trabajando en ningún lugar, y regresaba las formas con prontitud. Su ajustador se puso a pensar que era extraño que las formas fueran enviadas por un facsimil de un motel. Un viaje a el motel, encontró a Brad trabajando en su uniforme del motel! Aparentemente la lesión de la espalda era cosa del pasado. Todo lo que Brad queria era un poco de dinero gratis, pero lo que encontró fue un record de arresto y una orden de hacer una restitución a la compañía de seguros de su patrono.

MANTENGA SUS PENSAMIENTOS EN EL LADO POSITIVO . . .

1. **Crea en su recuperación.** Si usted siente una sensación de desesperanza o miedo, recuerde que estos sentimientos no lo van a ayudar a recuperarse. Concéntrese en mejorarse y vivir cada día como si usted fuera a recuperarse pronto.
2. **Solamente utilice palabras positivas cuando hable.** Si usted esta constantemente diciéndose a usted mismo "Yo no puedo recuperarme" usted puede convencerse usted mismo que es verdad. En vez, reemplace estas palabras negativas con unas positivas. Digase usted mismo que usted hará lo mejor de usted o en cambio que usted tratará lo mejor de usted.
3. **Sáquese todo los sentimientos que no sean positivos.** No deje que los pensamientos y sentimientos negativos lo abrumen cuando usted se siente deprimido. Aunque sea solamente unas cuantas horas al día, saque de usted lo negativo a un lado y enfóquese en las cosas buenas en su vida.
4. **Utilice palabras que invoquen fortaleza y éxito.** Trate de llenar sus pensamientos con palabras que hagan sentirlo fuerte, feliz y en control de su recuperación. Haga un esfuerzo de concentración para enfocarse en estas palabras en vez de palabras que lo hagan sentirse que usted no se esta mejorando.
5. **Crea en que usted va triunfar.** No hay nada como creer en si mismo para crear una realidad triunfadora. Déle a su persona el beneficio de la duda y crea que usted va a triunfar al completar su meta de recuperación.